

## 活動詳細資料

主辦/協辦機構	香港傷健協會
服務名稱	緩痛伸展運動班
服務目的	鼓勵傷健人士做伸展運動以預防痛症
服務性質	運動班
服務地點、時間	香港薄扶林道 147 號展亮技能發展中心一樓 2018 年 10 月 27 日(星期六) 10:00am - 12:00N
服務對象	10 位長者 / 傷健人士
所需義工類別、人數	體適能教練一位
活動聯絡人	社工: 葉志榮先生 Tel: 28753232