



# 香港卓護義工協會有限公司

會員通訊 2021 年 8 月

灣仔軒尼詩道 289-295 號朱鈞記商業中心 25 樓 B 室

電郵: [info@hkccva.com](mailto:info@hkccva.com) 電話號碼: 3525 1459 傳真號碼: 3747 3393

網址: <https://www.hkccva.com> Facebook: <https://www.facebook.com/ccvahk>

## 主席的話



主席 周鳳珠女士

踏入第 8 年我們面對各方不同的挑戰，受社會運動及新冠肺炎疫情影响下義工活動也需要作出適當的配合。取消部份活動是在所難免的決定；但我們亦得到各方善長支持，在疫情期間送贈多種物資，包括：外科口罩、酒精搓手液、紅外線額測探熱器、米糧、廁紙、保健食品、家居清潔劑等。各義工亦在足夠安全措施保護下到戶親手把各物資送給基層社區長者，希望各長者在疫情期間仍感受到關愛！至今我們已送出超過 10 萬外科口罩。我們值此衷心感謝各善長支持！

疫情雖凶猛，人情更見高！長者家居探訪改為「陪你講」電話關懷空中送暖行動。每星期護士致電慰問及關懷孤苦無依的長者，提示他們服藥及覆診，有需要時請社工立即作出跟進。在社交距離限制下健康講座改為網上發放，課題亦增加中、西醫防疫方法及疫苗接種的要點。2020 年 44 次貼身的服務希望長者及殘疾人士遠離疫症、身體健康！



執行委員

承接各方仍具挑戰的 2021 年，我們成功邀請到老人科專醫生陳漢威太平紳士成為本會榮譽顧問。希望能提供更優質的長者服務。今年亦喜事重重，多謝香港基督教服務處提名我們獲得長者友善措施行動彩星獎，以及義務工作發展局香港義工團傑出貢獻獎。所有的獎項都是表揚我們 686 位會員的貢獻。隨着新冠疫苗開始接種，我們更特別安排健康檢查活動加強基層長者及殘疾人士對自身健康的關注，減低接種新冠疫苗的風險。數碼化是現今世界的趨勢我們亦與時並進，今年社福機構安排活動及會員參加活動都可以使用電子表格報名。值此感謝 IT 顧問一直以來的協助！

我們將會無懼風雨繼續為基層市民大眾提供優質義務醫療健康護理及提供健康資訊的服務，秉承護理精神互愛社群的宗旨服務社會！

2020 年度活動項目	次數
獨居長者到戶口罩派發	10
「陪你講」電話關懷空中送暖行動	8
健康檢查及教育	7
心臟病人教育系列	4
獨居/隱秘長者家居探訪及健康檢查	3
聽障病人教育系列	3
長者禮物創作	2
中醫講座	2
預設醫療指示網上講座	1
高血壓講座及工作坊	1
認識認知障礙講座	1
醫護器材捐贈	1
預防長者跌倒及扶抱技巧講座	1





歷年活動 總結	活動次數	活動時間(小時)	受惠人數
2013	39	358.5	1,394
2014	51	572.5	2,024
2015	84	1682	3,493
2016	76	694	2,251
2017	91	950.5	2,260
2018	86	859	2,049
2019	80	831	2,147
2020	44	615.5	1,368
合共	<b>551</b>	<b>6563</b>	<b>16,986</b>



## 會員心聲

登記護士何苑汶姑娘

時光飛逝，我參與「香港卓護義工協會」的義工服務活動，已經歷年多日子了。回想當初開始時，我是一個剛從護士學校畢業的學生；雖然當時我已擁有一般的護理知識和技術，但是在臨床經驗方面，可說是乏善足陳；尤其是在解答長者們關於其疾病之提問時，我總是害羞膽怯、缺乏自信；幸得在「香港卓護義工協會」的義工導師和前輩們之指導和鼓勵下，使我漸漸地建立信心起來，從而運用自己所學得的專業知識和溝通技巧，慢慢解開長者們心中對自己身體狀況的疑惑與擔憂。

此外，我覺得在屋村的地區中心或長者們家中與他們會面，能令長者們感覺氣氛輕鬆和諧，故相信他們更可暢所欲言，隨意提出自己心中擔憂的問題，不會有任何壓力；作為解答者的我，又可以深入逐步，有條理地回答他們之提問。如果發覺長者不太理解時，我更可以重新演繹，務求完整詳細。目的就是希望長者們能夠充份掌握自己的身體狀況，並按照我們所提供的建議作出改善，保持身心健康。這一切一切，在現今擠滿候診病人的診療所中，只因醫護人員均職務繁忙及時間急迫，如果要為有疑問的病人逐一解答他們之提問，相信是不易做到的。而「香港卓護義工協會」就正正彌補現時這方面的不足。

另外，我在與受訪的長者們閒談的過程中，每每令我獲益良多。因為他們都曾服務於各行各業，而當中有不少更具備卓越知識，湛深閱歷；這從中使我增廣見聞，開闊眼界。

為此，容許我在這裏，感謝「香港卓護義工協會」給我這個寶貴的機會，讓我能夠為社會稍盡綿力。在「南丁格爾」的明燈引領下，為自己的理想與使命，邁步前進！