



香港卓護義工協會有限公司

會員通訊 2022 年 9 月

灣仔軒尼詩道 289-295 號朱鈞記商業中心 25 樓 B 室

電郵: info@hkccva.com 電話號碼: 3525 1459 傳真號碼: 3747 3393

網址: <https://www.hkccva.com> Facebook: <https://www.facebook.com/ccvahk>

主席的話



主席 周鳳珠女士

在新冠肺炎疫情影響下我們踏入第 9 個年頭。面對疫情的挑戰我們出盡洪荒之力，協助弱勢社群共渡難關。我們亦得到各方善長支持送贈多種抗疫物資，包括：外科口罩、快速抗原(RAT)測試包、血氧探測器、保護衣、米糧、保健食品等。各義工亦在足夠安全措施保護下到戶親手把各物資送給基層長者，希望各長者在疫情期間仍感受到關愛！至今我們已送出超過 11 萬 5 仟外科口罩及 3 仟 7 百 5 拾 RAT 測試包。值此衷心感謝各善長支持！

疫情雖然影響香港的發展但未能停止我們行義的步伐！「陪你講」電話關懷空中送暖行動：每 1-2 星期，護士致電慰問及關懷孤苦無依的長者，提示他們服藥及覆診。在社交距離限制下健康講座改為網上發放，課題亦包括中、西醫防疫方法及疫苗接種的要點。隨着新冠疫苗開始接種，我們更特別安排健康檢查活動加強基層長者及殘疾人士對自身健康的關注，減低接種新冠疫苗的風險。2021 年 86 次貼身的服務希望長者及殘疾人士遠離疫症、身體健康！

承接新冠肺炎疫情挑戰的 2022 年，今年增設電話熱線我們致電經社工轉介的長者，解答各長者對接種新冠疫苗的疑問及提供康復護理的知識。為協助長者使用 RAT 測試包，我們在足夠安全措施保護下親身到戶教導長者使用測試包。我們更與醫學會合作外展到戶替長者及到學校替智障兒童接種新冠疫苗。今年更獲商業電台邀請在“有誰共鳴”節目中分享我們疫情中行義的經驗。



執行委員

所有行義的經驗都是我們 710 位會員的努力。我們將會無懼新冠肺炎疫情繼續

為基層市民大眾提供優質義務醫療健康護理及提供健康資訊的服務，秉承護理精神互愛社群的宗旨服務社會！

2021 年度活動項目	次數
「陪你講」電話關懷空中送暖行動	38
健康檢查及教育	11
心臟病人教育系列	9
抗疫及關顧禮物派發	7
氣功保健班	7
聽障病人教育系列	4
Zoom 中/西醫講座	3
高血壓講座及工作坊	3
DIY 長者禮物創作	2
獨居/隱秘長者家居探訪及健康檢查	1
長者預防跌倒講座	1



會員心聲

註冊護士王振英姑娘

時光荏苒，當了義工也好幾年，近三年才有較多時間投入，說不上經驗豐富，倒也有些感悟。疫情下，少了面對面的接觸活動，反而多了陪你傾的電話環節，也頗為有趣。接觸不同老友記，聽他們生活的點滴，從中窺探五六七十年代景況，大部份從大陸移居香港，從事基層工作，有些女的因搵孩子而無法外出工作，生活艱難，却不抱怨，那是他們年代的特色，互相幫忙，不計較。很多人認為義工付出多，事實上，我們是雙贏的，他們教我運動，食療及做人道理，分享過往經歷，這也令我反思，有所得著。生老病死是每人一定有的經歷，他們以生命作教育，所行的路，我們也會緊隨著，作為義工，並非是施與者，而是得益者，有研究指出，令別人幸福是最大最持久的快樂，老友記一句感謝，一個欣賞眼神，令我每次回想也喜悅，感恩！

服務機構評語

香港基督教新生會何文田堂長者鄰舍
中心社工曾珮玲姑娘



本中心於2019年與香港卓護義工協會(卓護)首次合作，舉辦探訪活動，到護老者及長者家中，進行健康檢查，藥物檢查，讓他們了解自己的身體狀況及掌握藥物管理知識。

及後，我們與卓護再度合作，在疫情放緩期間，滿足中心長者的健康需要，舉辦了「愛護身體·齊齊CHECK長者健康檢查日」，由卓護義工為長者們進行身體檢查，義工們細心為每位長者解釋健康情況；亦盡力解答長者在健康上的問題或擔憂，提供專業的醫護建議。卓護更貼心預備了小禮物送贈長者，此舉令參與活動的長者，紛紛感覺窩心。感謝卓護義工協會一眾義工們，為本中心長者提供細心、體貼、友善及專業的服務。

此外，在疫情嚴峻時期，卓護不單只是提供醫護服務的團隊，更搖身一變成為「疫情應援團隊」一角。卓護積極統籌，由商家及熱心人士慷慨解囊贊助的防疫用品及米糧等物資，分發到不同機構，給有需要的社群，支援疫情下的緊急需要。而本中心幸獲成為受惠機構之一，把「福袋」物資分發給長者及護老者支援他們的日常需要。

卓護對社區的關懷及需要，有快捷的步伐及觸覺。他們熱心為弱勢社群服務，尤其是服務長者工作，表現出「三盡」：盡心、盡力、盡意，為長者提供不同的服務，如：探訪、身體檢查、講座及節慶活動等。

老實說，十分感謝卓護的信任，讓本中心有幸成為卓護的合作伙伴。從數次活動中，本人體驗及感受到卓護一眾義工們的愛心及專業表現。香港卓護義工協會，對社區服務不遺餘力，無私有愛的精神，無庸置疑，絕對值得敬佩及欣賞！

，期望未來能有更多與卓護合作機會，為長者及護老者提供最快樂，最有愛及最優質的服務。

歷年活動總結	活動次數	活動時間(小時)	受惠人數
2013	39	358.5	1,394
2014	51	572.5	2,024
2015	84	1682	3,493
2016	76	694	2,251
2017	91	950.5	2,260
2018	86	859	2,049
2019	80	831	2,147
2020	44	615.5	1,368
2021	86	973	3,659
合共	637	7563	20,645

