

姑娘，我幾時死呀？

「姑娘，我幾時死呀？」——是護士義工探訪獨居長者時經常遇到的問題。細心聆聽是解決問題的其中一個方法，令長者感受到被關愛，有時比送禮物他們更受歡迎和重視。我們衷心希望獨居長者能感受到人間有愛，他們並不是在家中「等死」，和被遺棄的「老野」。「社會天使」成為最關心這些老弱長者的護士，每次完成探訪跟長者道別時，他們依依不捨的眼神，都成為驅使我們的動力，令我們更加努力關顧這些弱勢社群。

南丁格爾於1854年和38位護士志願者到克里米亞野戰醫院工作，被傷兵們稱為「上帝派來的天使」。她的生日5月12日被定為國際護士節。秉承南丁格爾精神，2013年幾位護士志願者成立了香港卓護義工協會。



香港卓護義工協會

HONG KONG CREDIBLE CARE VOLUNTEERS ASSOCIATION LIMITED

在護理界多年，眼見因各種原因而離開前線的護士多不勝數，但他們仍有心有力願意運用專業知識無私地貢獻社會。所以在護士嚴重缺乏的情況下，推動辛勞的護士當義工並不困難，因為我們背負的使命，帶動了這些關心社會的護士，令大家都用愛心和熱心服務體弱社群。祇要適當的統籌，和善用資源便能有系統地把護士帶到社區成為「社會天使」。

關顧體弱人士是護士的天職。住院病人尚且有醫護的照顧，但社區內缺乏照顧的體弱社群多不勝數，最終體弱人士需要入院治療，從而增加香港公立醫院的負荷。協助社區內缺乏照顧的體弱社群，預防疾病及減少疾病帶來的痛苦，是我們成立香港卓護義工協會的主要目的。

曾經探訪一位患有血壓高90多歲獨居婆婆，她投訴所有服用的藥物被賊人偷走，並已經一星期沒有服用血壓藥，血壓已經超過200mmHg。於是我們在她家中翻箱倒籠地為她尋回急需的藥物。護士在醫院工作有足夠的資源，但走到社區當義工時，便要考驗護士的應變能力。

做義工令主要在醫院工作的護士深深體驗到，社區內長者的照顧和醫療是重大問題，令我們明白，長者們保持四肢靈活、五官齊全和思考清晰並非理所當然。很難想象到有視聽障長者的生活、100歲坐輪椅的長者竟然要獨居。義務工作



令我們明白到弱勢社群的生活艱難，亦令我們感受「施比受更有福」的真正意義！

10年當中感受到社區護理服務的需求很大，但政府資源缺乏。在義工服務時，經常發現身體狀況欠佳的長者，需召喚緊急醫療隊伍協助將他們送院治理。香港人口老化問題日趨嚴重，獨居長者在家庭猝死的個案屢見不鮮。希望護士義工團隊能夠茁壯強大，未來可以幫助更多弱勢社群，將來我都可能成為受惠者！



2022香港義工獎 傑出義工團隊
香港卓護義工協會

本欄逢周日刊出

義人世界