

活動詳細資料

主辦/協辦機構	社會福利署香港仔綜合家庭服務中心
服務名稱	長者健康睇真啲 -血壓講座
服務目的	透過健康講座，向參加者講解正確的量血壓方法，了解如何達致自己的理想體重，讓區內長者能夠有效自我管理自己的健康。
服務性質	講座
服務地點、時間	香港仔石排灣邨碧朗樓 2 號地下 2025 年 2 月 15 日(星期六) 上午 10 時至 11:30 時
服務對象	長者預計 20 人
所需義工類別、人數	1-2 名護士
活動聯絡人	楊聲 - 社會工作助理 電話: 2553 5601