



香港卓護義工協會有限公司

會員通訊 2024 年 8 月

電郵: info@hkccva.com 電話號碼: 3525 1459 傳真號碼: 3747 3393
網址: <https://www.hkccva.com> Facebook: <https://www.facebook.com/ccvahk>

主席的話



主席 周鳳珠女士

復常的 2023 年，社福機構的護理義工服務申請蜂擁而至。而復常後的社會環境變動亦令我們遇到挑戰。醫護移民及復常後報復式外遊亦影響到義工服務的安排。幸運地我們 725 名會員仍不忘作為卓護會員的初心，以「護理精神、互愛社群」的宗旨完成了 113 次貼身的服務，希望弱勢社群能遠離疾病、身體健康！一年內完成 113 次義工活動是本會成立 10 年來最高的記錄。多謝各會員的努力及無私奉獻的精神。復常後各方善長送贈的物資仍毫不間斷。更有廠商捐出 30 多部助聽器及 350 個眼鏡框，我們安排各社福機構分發給有需要的人士。藉此衷心感謝各善長支持！2023 年我們加入了香港傑出義工會，能夠與其他傑出義工團隊一同提供服務，從中學習到很多寶貴的義工服務經驗，實是我們的榮幸。為配合長者及護老者的要求，我們安排了多次專題的講座，題目包括：中風病人護理、預設醫療指示、舒緩治療及平安紙等。



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Services

2024 年，我們申請了加入香港社會服務聯會，希望能夠認識更多提供社會服務的機構擴闊我們的視野。為增加服務資源，今年我們申請了全球華人愛心獎及維特健靈 30 周年健靈慈善基金。醫護專題講座是我們其中一個最受歡迎服務，今年我們增加了牙齒及貧血護理的專題，更為長者安排免費檢查牙齒及血色素，希望長者能了解預防疾病的重要性。我們會繼續努力為基層市民大眾提供優質義務醫療健康護理及提供健康資訊的服務，秉承護理精神互愛社群的宗旨服務社會！



執行委員



2023 活動項目	次數
「陪你講」電話關懷空中送暖行動	35
健康檢查及教育	23
捐贈助聽器	13
高血壓講座及工作坊	9
心臟病人教育系列	8
獨居/隱蔽長者家居探訪及健康檢查	5
探訪住院病人計劃	4
預設醫療指示、舒緩治療	3
八段錦氣功班	3
護老者講座-中風護理	2
聽障病人教育系列	2
DIY 健康月餅/燈籠	2
端午派糰活動	1
平安紙講座	1
SEN 學童活動	1
捐眼鏡框	1



會員心聲

我是一名退休護士，下面寫的都是我的隨筆，想和大家分享分享。

香港人口老化，長者佔整體人口比例越來越高，需要關顧和照料的人數也不斷增加，不同背景的長者各有不同的需要，我們作為卓護的義工按他們的需要來設計、策劃各項活動，提供他們所需。

卓護提供的服務多元化，而當中我最喜歡的就是為各位長者做簡單的身體檢查，包括度高、磅重、量血壓、驗血糖、驗膽固醇、還有家訪。

因為這可以讓長者們更清楚自己的身體狀況，或提早發現一些他們並未察覺的身體問



註冊護士：

莊佩琮姑娘

題，好讓他們可以早些尋找專業意見及把問題盡快處理。

另"如何正確服用藥物"也是我們經常需要指導長者們的重要一環，特別是獨居長者，他們不是與家人同住，若服用藥出現混亂時，將會未能及時發現，和得不到適當適時的協助；故有些時候我們需要檢測長者是否正確服用藥物，包括藥物名稱、劑量、每天次數等。

若進行家訪的話需要的服務就要多幾項了。人走不動才需要家訪，所以我們常常提醒並指導長者們如何在家裏做運動，以保持身體活動能力。其他的項目還有家居安全、與家中成員關係、情緒等，他們提得出的，我們都會聽，並作出了解、提供改善的意見及有需要時轉介給予相關專業人士跟進。

香港老年人口真不少啊，而且不斷增長，隨之而來的是要求我們提供服務的需求亦會增加，故我們的義工人數當然是越多越好。所以希望各位未畢業的護士同學、在職的或者已退休的醫護，有時間不妨積極參與卓護的義工服務。其實我們作為義工亦不只單向提供服務給予有需要人士，過程中我們亦會長知識和增進與不同人士的溝通技巧等。

總之，參與義工服務，受者和授者都會是勝方，就讓我們努力令長者們不再感到孤單。

服務機構評語



長者中心社工
謝沅微姑娘

香港卓護義工協會是一間很有愛心很有熱誠的護士義工團體。本人過往任職的工作單位都與卓護有不少合作。卓護舉行過不少健康檢查、講座，更聯繫不少善長人翁捐助物資如助聽器、口罩到中心，幫助更多有需要的長者。每位護士進行服務時，他們都對長者有無微不至的關心，時刻關注長者的需要，給予他們不同的健康建議。

記得本人第一次參與護士為長者們安排的身體檢查。過程中，當中一名長者因血壓過高，護士們立即詢問該名長者過往的身體狀況，是否有進食降血壓藥物？護士更與她進行健康飲食及運動建議，更告知社工要立即通知家人帶長者看醫生，避免情況惡化，關注自己血壓的狀況。

護士不時與社工有緊密的合作，他們常常詢問社工，關心長者的需要，為長者提供不同類型的健康服務，滿足社區的需求。記得去年，中心對於預設醫療指示的議題陌生，卓護邀請了舒緩治療科護士向長者講解維生治療，預設醫療指示等資訊，讓長者對這個課題有更深入的認識。

今年是香港卓護義工協會踏入第十一個年頭，本人相信香港卓護義工協會會繼續為社區有需要的人士提供不少健康資訊及更多的優質服務，繼續關注長者健康。

歷年活動總結 活動次數 活動時間(小時) 受惠人數

歷年活動總結	活動次數	活動時間(小時)	受惠人數
2013	39	358.5	1,394
2014	51	572.5	2,024
2015	84	1682	3,493
2016	76	694	2,251
2017	91	950.5	2,260
2018	86	859	2,049
2019	80	831	2,147
2020	44	615.5	1,368
2021	86	973	3,659
2022	86	837.5	2,051
2023	113	1,304.5	2,826
	836	9,678	25,521

